

# COCURRICULARES OT 24 - Bachilleres

PREPA OBISPADO

## CURSOS PRESENCIALES

### Difusión Cultural

Curso	CRN	Día	Horario	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
<b>Acuarela</b>	10637	Miércoles	14:30 - 16:00	Conocerás la historia de la acuarela y analizarás el trabajo de artistas que desarrollan sus obras con esta técnica, mientras aprendes a utilizarla. Trabajarás la creatividad y la experimentación, la teoría del color, el comportamiento de los pigmentos y los resultados que se obtienen al combinarlos entre sí. Aprenderás nociones básicas de composición, elementos y principios de diseño y al final se expondrán los trabajos del semestre.	Estuche de acuarelas comprimidas de 24 colores. 3 pinceles para acuarela (pelo natural) # 20, 12, 8 y un pincel fino #1 o #0. Bandeja para mezcla de colores. Un block de papel acuarela XL 9x12 in (pulgadas) o 4 pliegos de papel de acuarela cortados en 1/4. Un frasco de tinta china o india, color al gusto. Bote para cargar agua. Trapo secador. Un lápiz 2B. Un borrador de migajón marca Pelikan.
<b>Guitarra Acústica</b>	9134	Martes	14:30 - 16:00	Aprenderás a tocar la guitarra, acordes con diferentes técnicas de rasgueo, así como la interpretación de melodías, ya sea con arpegio o punteo. Aprenderás acerca de las progresiones, y finalmente canciones.	Guitarra Acústica.
<b>Jazz</b>	5470	Martes	14:30 - 16:00	Conocerás y practicarás las bases del estilo de la danza jazz con música moderna. A través del movimiento corporal desarrollarás tus habilidades de coordinación y ritmo.	Ropa que permita el movimiento corporal y el ejercicio. Se requieren zapatillas de danza jazz y para la presentación final, es probable que se requiera realizar un gasto para un vestuario especial.
<b>Pintura Acrílica</b>	12165	Jueves	14:30 - 16:00	Conocerás la historia del acrílico y los movimientos artísticos precursores de esta técnica. Desarrollarás la creatividad y aprenderás a trabajar con texturas y con la teoría del color. Aprenderás cómo se comporta la luz en los objetos para manejar la tridimensionalidad en el lienzo. Experimentarás con el comportamiento de la pintura acrílica sobre el papel, la tela y otros objetos.	Pintura acrílica Atl, colores rojo, azul, amarillo (primarios), negro, blanco magenta. Cuatro (4) pinceles de cerda sintética #18, #10, #6 y #1. Un bote de texturizador pequeño, un lápiz 2B, un borrador de migajón marca Pelikan, un recipiente para contener agua, un trapo secador, una charola para mezclar pintura, cuatro (4) bastidores de tela de tamaño libre y 6 papeles gruesos.

<b>Taller de Creación Literaria</b>	11953	Miércoles	14:30 - 16:00	En este taller se te proporcionan herramientas básicas de creación literaria para escribir cuento, novela, poesía o ensayo creativo. Se trabaja en una modalidad colaborativa y con ayuda del tallerista se van dando sugerencias para mejorar los textos.	Conexión a internet y computadora.
<b>Taller de Percusión</b>	12164	Lunes	14:30 - 16:00	Conocerás las percusiones de todo el mundo y el aprendizaje de estructura, tiempo, armonía y melodía en la música. Aprenderás diferentes técnicas de coordinación y producción de sonido, así como el montaje de secuencias rítmicas y finalmente el montaje de canciones.	Diferentes artículos del hogar que funcionen como percusión.
<b>Teatro</b>	9419	Lunes	14:30 - 16:00	Conocerás las bases teóricas y elementos fundamentales del teatro, mediante ejercicios prácticos de dramaturgia, improvisación, expresión corporal, voz y dicción. Desarrollarás también habilidades de actuación, que pondrás en práctica en un ejercicio escénico final de forma individual o grupal.	Ropa que te permita trabajar corporalmente.
<b>Teatro: Viacrucis / Pastorela</b>	12156	Lunes	14:30 - 16:00	Grupo de alumnos con habilidades de actuación para montar viacrucis y pastorela (según el semestre) se realizarán casting y ensayos.	

## Educación Física y Salud

Curso	CRN	Día	Horario	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
<b>Basquetbol Varonil</b>	11880	Jueves	14:30 - 16:00	Adquiere y desarrolla de los fundamentos básicos del Basquetbol así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda.
<b>Football Flag Femenil</b>	11926	Lun y Mie	16:00 - 17:30	NOTA: (Este curso se imparte en el Campus) Adquiere y desarrolla de los fundamentos básicos del Tochito Fem. así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda.
<b>Football Flag Varonil</b>	12120	Mar y Jue	16:00 - 17:30	NOTA: (Este curso se imparte en el Campus) Adquiere y desarrolla de los fundamentos básicos del Tochito Var. así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda.
<b>Futbol Soccer Femenil</b>	11882	Miércoles	14:30 - 16:00	NOTA: (Este curso se imparte en el CAMPUS) Adquiere y desarrolla los fundamentos básicos del Futbol Soccer, así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda.
<b>Futbol Soccer Varonil</b>	11881	Martes	14:30 - 16:00	NOTA: (Este curso se imparte en el CAMPUS) Adquiere y desarrolla los fundamentos básicos del Futbol Soccer así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda.

<b>Voleibol</b>	11952	Lunes	14:30 - 16:00	Adquiere y desarrolla de los fundamentos básicos del Voleibol, así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda.
-----------------	-------	-------	---------------	--	------------------------

## Centro de Equidad de Género e Inclusión

Curso	CRN	Día	Horario	Descripción del curso
<b>Taller de Defensa Personal</b>	12147	Martes	14:30 - 16:00	Este curso de Defensa Personal enseña al alumno/a a comprender los movimientos naturales del cuerpo que una vez practicados pueden ser usados para defender diferentes tipos de agresiones o situaciones de peligro/estrés. Con práctica, estas situaciones podrán resolverse de manera calmada y tomar decisiones que ayudarán a su correcta ejecución.

## Pastoral Juvenil

Curso	CRN	Día	Horario	Descripción del curso
<b>Ámet</b>	11665	Jueves	14:30 - 16:00	Somos un grupo de jóvenes católicos que buscamos alabar a Dios a través del canto y tenemos el propósito de evangelizar a través de la música demostrando la alegría y el gozo de seguir a Cristo. Participamos en horas santas, retiros, celebraciones, actividades propias del mismo grupo y demás actividades pastorales.
<b>AMSI</b>	10391	Jueves	14:30 - 16:00	Amsi te ofrece un espacio para conocer sobre temas diversos de nuestra fe, acrecentándola y compartiéndola con tus compañeros y maestros en tu prepa. Descubrirás tu liderazgo al organizar y llevar a cabo eventos de la pastoral juvenil de manera creativa y divertida.
<b>Echando redes - UNO</b>	12157	Lunes	14:30 - 16:00	Somos un grupo de jóvenes que conscientes del avance tecnológico y la evangelización de los jóvenes en su lenguaje, estamos llamados a ser "el apóstol Pablo digital" del tercer milenio, y producir material digital para la evangelización.
<b>Mater et Magistras</b>	11954	Jueves	14:30 - 16:00	Su nombre significa "La perfección de Dios" y tiene como propósito concientizar a los jóvenes de la prepa UNO que vivir una vida de santidad no es aburrido ni difícil de alcanzar. Es un grupo que se reúne semanalmente para formación en Cristo. Formación en el trabajo colaborativo para ponerlo en práctica en la planeación, logística y ejecución de veladas de adoración al Santísimo, los cuales se llevan a cabo por semestre.

## Participación Estudiantil

Curso	CRN	Día	Horario	Descripción del curso
<b>Club Estrategia</b>	12170	Miércoles	14:30 - 16:00	Somos un grupo de alumnos a quienes nos gusta discutir estrategias y enfrentar retos ante desafíos lúdicos, organizamos torneos y promovemos la participación estudiantil en la sana convivencia.
<b>Comité Electoral</b>	11652	Miércoles	14:30 - 16:00	Participa en este comité que tiene como finalidad ser la voz estudiantil para guiar los procesos de selección de planillas, capacitación de miembros de planillas y procesos electorales en sí. Haz previamente una entrevista con comité anterior y ellos te invitarán a participar según un perfil específico que te identifique con los valores UDEM.

<b>La Ciencia de la Felicidad: Bienestar Socioemocional</b>	11990	Martes	14:30 - 16:00	Este taller busca que sus participantes encuentren su propio camino a la felicidad, a través de dinámicas y ejercicios vivenciales que están basados en programas de carácter internacional.
<b>Ser ULEAD</b>	11997	Martes	15:00 - 16:30	Grupo formativo de Liderazgo en el cual te prepararás para crecer en habilidades humanas, sociales y de liderazgo que pondrás en práctica planeando y ejecutando los diferentes eventos de ULEAD para chavos de secundarias durante el semestre, en los cuáles serás staff.
<b>Thaumazein</b>	12168	Lunes	14:30 - 16:00	Grupo de alumnos que diseñan una experiencia de escape room con enfoque filosófico, donde invita a la reflexión del SER, el aquí y el ahora. A través de herramientas de inmersión tecnológica con el objetivo de desarrollar la introspección avanzada.
<b>UDEMUN UNO</b>	9139	Jueves	14:30 - 16:00	El alumno participará como delegado, "chair" o Secretariado en el evento UDEMUN. El alumno se preparará durante las sesiones de la cocurricular para que después ponga en práctica sus habilidades. Alrededor de 53 escuelas de secundarias y preparatorias son invitadas y nuestro objetivo es continuar con el alto nivel académico que se cuenta.
<b>UNO Bots</b>	12169	Jueves	14:30 - 16:00	Somos un grupo de alumnos expertos en electrónica y robótica que participamos en retos de programación. Invitando a la integración y participación de un perfil de alumno específico. Compartimos nuestros conocimientos con nuestros compañeros.

## Sostenibilidad

Curso	CRN	Día	Horario	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
<b>Eco Escuela</b>	11654	Martes	14:30 - 16:00	Involucrar a los estudiantes en proyectos de conciencia ambiental, de forma que ellos sean los protagonistas de sus propias iniciativas. Estos proyectos forman parte de la acreditación internacional Eco Schools; la cual, tiene como objetivo desde hace más de dos décadas, asegurar que los jóvenes tengan el poder de ser el cambio para la sostenibilidad que nuestro mundo necesita al involucrarlos en un aprendizaje divertido, orientado a la acción y socialmente responsable. Las Prepas UDEM cuentan con esta acreditación desde el año 2019.	Computadora.

## CURSOS EN LÍNEA

Departamento	Curso	CRN	Día	Horario	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Programa Internacionales	<b>Introducción a las Competencias Interculturales</b>	12107	Martes	15:30 - 17:00	Curso de alto rendimiento, para los alumnos que desean irse de intercambio de semestre y año. Tiene como objetivo ayudar al alumno a identificar las diferentes concepciones de cultura brindándoles herramientas interculturales como la empatía, la flexibilidad, la apertura entre otros.	Conexión a internet.
	<b>Introducción a las Competencias Interculturales</b>	12103	Jueves	15:30 - 17:00	Curso de alto rendimiento, para los alumnos que desean irse de intercambio de semestre y año. Tiene como objetivo ayudar al alumno a identificar las diferentes concepciones de cultura brindándoles herramientas interculturales como la empatía, la flexibilidad, la apertura entre otros.	Conexión a internet.
Participación Estudiantil	<b>Revista Prepa UDEM</b>	11916	Martes	14:30 - 16:00	Este curso está dirigido a los estudiantes que quieren desarrollar las habilidades de escritura, artísticas y/o de creación de páginas web para crear una revista online colaborativa.	Conexión a internet.