

COCURRICULARES OT 24 - Bachilleres

PREPA SAN PEDRO

CURSOS PRESENCIALES**Difusión Cultural**

Curso	CRN	Día	Horario	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Barro	6398	Martes	16:00 - 17:30	Conocerás las características del barro, tres técnicas de construcción, el uso de herramientas y acabados de las piezas, al final tendrás tres piezas acabadas y pintadas en frío.	Barro 5K, bolsas de plástico las necesarias, mosaico o tabla de madera para trabajar las piezas, telas Magitel, vasija de 1/2 litro con tapa (barbotina), herramientas de tallado y modelado para cerámica (pueden ser sustituidos por cuchillos, tenedores palitos de madera, seguetas, etc.), lijas suaves 2, esponja 1, pinturas acrílicas de colores rojo, azul, amarillo, blanco y negro, 4 pinceles de diferentes grosores.
Barro	6399	Martes	14:30 - 16:00	Conocerás las características del barro, tres técnicas de construcción, el uso de herramientas y acabados de las piezas, al final tendrás tres piezas acabadas y pintadas en frío.	Barro 5K, bolsas de plástico las necesarias, mosaico o tabla de madera para trabajar las piezas, telas Magitel, vasija de 1/2 litro con tapa (barbotina), herramientas de tallado y modelado para cerámica (pueden ser sustituidos por cuchillos, tenedores palitos de madera, seguetas, etc.), lijas suaves 2, esponja 1, pinturas acrílicas de colores rojo, azul, amarillo, blanco y negro, 4 pinceles de diferentes grosores.
Barro	9443	Miércoles	14:30 - 16:00	Conocerás las características del barro, tres técnicas de construcción, el uso de herramientas y acabados de las piezas, al final tendrás tres piezas acabadas y pintadas en frío.	Barro 5K, bolsas de plástico las necesarias, mosaico o tabla de madera para trabajar las piezas, telas Magitel, vasija de 1/2 litro con tapa (barbotina), herramientas de tallado y modelado para cerámica (pueden ser sustituidos por cuchillos, tenedores palitos de madera, seguetas, etc.), lijas suaves 2, esponja 1, pinturas acrílicas de colores rojo, azul, amarillo, blanco y negro, 4 pinceles de diferentes grosores.

Barro	9444	Miércoles	14:30 - 16:00	Conocerás las características del barro, tres técnicas de construcción, el uso de herramientas y acabados de las piezas, al final tendrás tres piezas acabadas y pintadas en frío.	Barro 5K, Bolsas de plástico las necesarias, Mosaico o tabla de madera para trabajar las piezas, telas Magitel, vasija de 1/2 litro con tapa(Barbotina), Herramientas de tallado y modelado para cerámica (pueden ser sustituidos por cuchillos, tenedores palitos de madera, seguetas, etc.), lijas suaves 2, esponja 1, pinturas acrílicas colores rojo, azul, amarillo, blanco y negro, 4 pinceles de diferentes grosores.
Barro	9905	Jueves	16:00 - 17:30	Conocerás las características del barro, tres técnicas de construcción, el uso de herramientas y acabados de las piezas, y elaborarás tres piezas acabadas y pintadas en G28.	Barro 5K, bolsas de plástico las necesarias, mosaico o tabla de madera para trabajar las piezas, telas Magitel, vasija de 1/2 litro con tapa (barbotina), herramientas de tallado y modelado para cerámica (pueden ser sustituidos por cuchillos, tenedores palitos de madera, seguetas, etc.), lijas suaves 2, esponja 1, pinturas acrílicas de colores rojo, azul, amarillo, blanco y negro, 4 pinceles de diferentes grosores.
Canto	9407	Miércoles	14:30 - 16:00	Estarás familiarizado con la postura correcta para producir sonido con la voz y aprenderás técnicas de vocalización, así como armonía para un ensamble vocal. Podrás montar canciones de acuerdo a tu progreso, haciendo énfasis en la interpretación y producción saludable del sonido.	
Canto	1508	Jueves	14:30 - 16:00	Estarás familiarizado con la postura correcta para producir sonido con la voz y aprenderás técnicas de vocalización, así como armonía para un ensamble vocal. Podrás montar canciones de acuerdo a tu progreso, haciendo énfasis en la interpretación y producción saludable del sonido.	
Cine I	11964	Jueves	14:30 - 16:00	En esta clase práctica en la que el alumno aprenderá los recursos utilizados en el Cine y logrará producir su primer cortometraje.	Celular con cámara, laptop y audífonos.
Club de lectura	11965	Miércoles	14:30 - 16:00	En este taller se leerán y comentarán textos literarios de diferentes autores y géneros literarios; con esta actividad tendrás una nueva herramienta para conocer otras formas de cultura y de apreciación de la realidad.	

Collage	9406	Jueves	14:30 - 16:00	Conocerás y aprenderás sobre el concepto del collage y los principios básicos de la composición, elaborando obras creativas con material de desecho y digital mientras estimulas tu sensibilidad y capacidad creativa.	3 cartulinas blancas cortadas en 1/4, 3 cartulinas negras cortadas en 1/4, 6 revistas para recortar, 1 pegamento líquido Resistol 850, 1 lápiz adhesivo Pritt grande, tijeras, cutter y material de desecho como flores secas, alambre, estambre, palitos de madera cajas, etc.
Corresponsal USP	11918	Martes	14:30 - 16:00	Aprenderás a redactar textos al estilo periodístico adaptado a las redes sociales de mayor impacto: Instagram TikTok, Twitter y WhatsApp.	Conexión a internet y computadora
Descifrando la música	9278	Martes	14:30 - 16:00	Aprenderás sobre la historia de la música, teoría básica de los elementos que hacen funcionar la música. Aplicación de conceptos prácticos para el desarrollo de sensibilización musical.	
Digital News - Revista Escolar	11961	Martes	14:30 - 16:00	En este curso el alumno investigará y divulgará lo impactante de los acontecimientos académicos, científicos, tecnológicos y sociales más importantes que suceden en su entorno dentro de la comunidad de USP. El alumno realizará un diseño específico dependiendo del tema tratado. Dentro del contexto de divulgación, el alumno comunicara de forma verbal y visual de forma adecuada cada acontecimiento cuidando la diversidad, e integridad en la información.	Laptop, cámara (puede ser decelular).
El arte de tus manos - taller de tejido	11962	Jueves	14:30 - 16:00	En este curso práctico conocerás las técnicas básicas para la construcción de prendas u otras creaciones por medio del tejido, expresando tu creatividad, y tus habilidades manuales. Aprenderás las formas básicas de tejer: con ganchillo (crochet) y con agujas.	Ganchos y agujas de tejer, estambres de colores diversos.
Escultura Contemporánea	9274	Martes	14:30 - 16:00	Aprenderás a explorar y desarrollar tu creatividad, talento y sensibilidad hacia las manifestaciones de la expresión humana, por medio del razonamiento y la percepción de formas y el dominio técnico en el ejercicio plástico. Conocerás, comprenderás y manejarás los fundamentos teóricos, y trabajarás con diferentes materiales para crear una composición escultórica.	<ul style="list-style-type: none"> • Block de cartulinas de construcción (marca Barrilito, mejor consistencia y colores). • Tijeras y cúter. • Silicón líquido y caliente. • Pegamento liquido 850. • Base para cortar. • Lápiz, regla y borrador. • Materiales varios, cordones, cuentas, marcadores, etc.
Escultura Contemporánea	8296	Jueves	14:30 - 16:00	Aprenderás a explorar y desarrollar tu creatividad, talento y sensibilidad por medio del razonamiento y la percepción de formas, así como el dominio técnico en el ejercicio plástico. Conocerás, comprenderás y manejarás los fundamentos teóricos de la tridimensionalidad y trabajarás con diferentes materiales para crear una composición escultórica.	<ul style="list-style-type: none"> • Block de cartulinas de construcción (marca Barrilito, mejor consistencia y colores). • Tijeras y cúter. • Silicón líquido y caliente. • Pegamento liquido 850. • Base para cortar. • Lápiz, regla y borrador. • Materiales varios, cordones, cuentas, marcadores, etc.

Fotografía Digital	8326	Martes	14:30 - 16:00	Conocerás la fotografía adquiriendo habilidades tanto teóricas como técnicas prácticas. De esta manera encontrar inspiración y crear composiciones visuales como medio de expresión artística.	Cámara reflex digital. Celular con cámara.
Guitarra Acústica	92	Lunes	14:30 - 16:00	Aprenderás a tocar la guitarra, acordes con diferentes técnicas de rasgueo, así como la interpretación de melodías, ya sea con arpegio o punteo. Aprenderás acerca de las progresiones y finalmente canciones.	Guitarra Acústica.
Guitarra Acústica	93	Martes	14:30 - 16:00	Aprenderás a tocar la guitarra, acordes con diferentes técnicas de rasgueo, así como la interpretación de melodías, ya sea con arpegio o punteo. Aprenderás acerca de las progresiones y finalmente canciones.	Guitarra Acústica.
Guitarra Acústica	94	Miércoles	14:30 - 16:00	Aprenderás a tocar la guitarra, acordes con diferentes técnicas de rasgueo, así como la interpretación de melodías, ya sea con arpegio o punteo. Aprenderás acerca de las progresiones y finalmente canciones.	Conexión a internet. Guitarra Acústica.
Hip hop	1507	Martes	14:30 - 16:00	Conocerás el estilo de danza que se creó en el movimiento cultural del Hip Hop, una forma de expresión a través del movimiento corporal y música actual. Además de ejercitarte, desarrollarás habilidades de coordinación y ritmo.	Ropa que permita el movimiento corporal y calzado deportivo. Para la presentación final, es probable que se requiera realizar un gasto para un vestuario especial.
Hip hop	7371	Jueves	14:30 - 16:00	Conocerás el estilo de danza que se creó en el movimiento cultural del Hip Hop, una forma de expresión a través del movimiento corporal y música actual. Además de ejercitarte, desarrollarás habilidades de coordinación y ritmo.	Ropa que permita el movimiento corporal y calzado deportivo. Para la presentación final, es probable que se requiera realizar un gasto para un vestuario especial.
ITINERAN-TEATRO	11927	Lunes	14:30 - 16:00	Sensibilizar al alumnado a través del arte del teatro, poniéndolo como un vehículo de impacto social y humano que puede generar cambios. El alumno podrá ser funcional para las actividades representativas de la Prepa que promuevan el arte o funjan como manifestaciones culturales.	
Máscaras	4403	Miércoles	14:30 - 16:00	Podrás explorar la diversidad de máscaras tradicionales de diversas regiones del mundo, desarrollando la imaginación a partir del uso de materiales diversos. Diseñarás y crearás máscaras surgidas del imaginario fantástico.	<ul style="list-style-type: none"> • 1 rollo de papel aluminio. • Papel periódico. • Papel de servilletas. • Cinta de empapelar masking tape. • Tijeras. • Cutter. • Lápiz, borrador y regla. • Papel para dibujar. • Pegamento líquido y silicón líquido. • Pinturas acrílicas y pinceles. • Varios, plumas, brillos, gemas, palitos de madera, cartón, etc.

Pintura	100	Viernes	14:30 - 16:00	Aprenderás a utilizar diferentes materiales y distintas técnicas, lo que te brindará un mayor conocimiento del lenguaje plástico a través de la línea, la forma, el color, la textura y el espacio. Explorarás y manipularás diferentes materiales, soportes y formatos. Serás capaz de descubrir, observar, explorar, imaginar y apreciar tus pensamientos y emociones a través de la pintura.	<ul style="list-style-type: none"> • 3 bastidores de 40 X 60 cm, mínimo. • Pinturas acrílicas, rojo, amarillo, azul, blanco y negro. • Pinceles de diferentes grosores (4) • Godete para mezclar pintura. • Telas o trapos para limpiar. • Vasija ½ litro para agua. • Lápices, borrador y regla. • Cinta de pintor (azul).
Pintura	10638	Miércoles	16:00 - 17:30	Aprenderás a utilizar diferentes materiales y distintas técnicas, lo que te brindará un mayor conocimiento del lenguaje plástico a través de la línea, la forma, el color, la textura y el espacio. Explorarás y manipularás diferentes materiales, soportes y formatos. Serás capaz de descubrir, observar, explorar, imaginar y apreciar tus pensamientos y emociones a través de la pintura.	<ul style="list-style-type: none"> • 3 bastidores de 40 X 60 cm, mínimo. • Pinturas acrílicas, rojo, amarillo, azul, blanco y negro. • Pinceles de diferentes grosores (4) • Godete para mezclar pintura. • Telas o trapos para limpiar. • Vasija ½ litro para agua. • Lápices, borrador y regla. • Cinta de pintor (azul).
Pintura	9249	Jueves	16:00 - 17:30	Aprenderás a utilizar diferentes materiales y distintas técnicas, brindando un mayor conocimiento y profundidad del lenguaje plástico a través de la línea, forma, color, textura, espacio, la exploración y manipulación de diferentes materiales, soportes y formatos. Serán capaces de observar, imaginar, explorar, descubrir y apreciar sus pensamientos y emociones a través de la pintura.	<ul style="list-style-type: none"> • 3 bastidores de 40 X 60 cm, mínimo. • Pinturas acrílicas, rojo, amarillo, azul, blanco y negro. • Pinceles de diferentes grosores (4) • Godete para mezclar pintura. • Telas o trapos para limpiar. • Vasija ½ litro para agua. • Lápices, borrador y regla. • Cinta de pintor (azul).
Pintura	9250	Lunes	16:00 - 17:30	Aprenderás a utilizar diferentes materiales y distintas técnicas, lo que te brindará un mayor conocimiento del lenguaje plástico a través de la línea, la forma, el color, la textura y el espacio. Explorarás y manipularás diferentes materiales, soportes y formatos. Serás capaz de descubrir, observar, explorar, imaginar y apreciar tus pensamientos y emociones a través de la pintura.	<ul style="list-style-type: none"> • 3 bastidores de 40 X 60 cm, mínimo. • Pinturas acrílicas, rojo, amarillo, azul, blanco y negro. • Pinceles de diferentes grosores (4) • Godete para mezclar pintura. • Telas o trapos para limpiar. • Vasija ½ litro para agua. • Lápices, borrador y regla. • Cinta de pintor (azul).
Pintura	9400	Miércoles	16:00 - 17:30	Aprenderás a utilizar diferentes materiales y distintas técnicas, lo que te brindará un mayor conocimiento del lenguaje plástico a través de la línea, la forma, el color, la textura y el espacio. Explorarás y manipularás diferentes materiales, soportes y formatos. Serás capaz de descubrir, observar, explorar, imaginar y apreciar tus pensamientos y emociones a través de la pintura.	<ul style="list-style-type: none"> • 3 bastidores de 40 X 60 cm, mínimo. • Pinturas acrílicas, rojo, amarillo, azul, blanco y negro. • Pinceles de diferentes grosores (4) • Godete para mezclar pintura. • Telas o trapos para limpiar. • Vasija ½ litro para agua. • Lápices, borrador y regla. • Cinta de pintor (azul).

Pintura	9445	Lunes	14:30 - 16:00	Aprenderás a utilizar diferentes materiales y distintas técnicas, lo que te brindará un mayor conocimiento del lenguaje plástico a través de la línea, la forma, el color, la textura y el espacio. Explorarás y manipularás diferentes materiales, soportes y formatos. Serás capaz de descubrir, observar, explorar, imaginar y apreciar tus pensamientos y emociones a través de la pintura.	<ul style="list-style-type: none"> • 3 bastidores de 40 X 60 cm, mínimo. • Pinturas acrílicas, rojo, amarillo, azul, blanco y negro. • Pinceles de diferentes grosores (4) • Godete para mezclar pintura. • Telas o trapos para limpiar. • Vasija ½ litro para agua. • Lápices, borrador y regla. • Cinta de pintor (azul).
PLASM - ARTE	11928	Miércoles	14:30 - 16:00	Desarrollar habilidades en torno al dibujo digital por medio del uso de plataformas de diseño artístico. El alumno aprenderá conocimientos relacionados con el arte bidimensional, empleará diferentes técnicas artísticas que están orientadas a que el alumno descubra su estilo único de representación de la realidad por medio de expresiones creativas.	
Ritmos Latinos	9402	Lunes	14:30 - 16:00	Conocerás y practicarás la forma de bailar diferentes ritmos populares como bachata, salsa y merengue, desarrollando tu coordinación y ritmo.	Ropa que permita el movimiento corporal y el ejercicio, calzado deportivo. Para la presentación final, es probable que se requiera realizar un gasto para un vestuario especial.
Taller de Creación Literaria	11919	Lunes	14:30 - 16:00	En este taller se te proporcionan herramientas básicas de creación literaria para escribir cuento, novela, poesía o ensayo creativo. Se trabaja en una modalidad colaborativa y con ayuda del tallerista se van dando sugerencias para mejorar los textos.	Conexión a internet y computadora.
Taller de Percusión	96	Lunes	14:30 - 16:00	Conocerás las percusiones de todo el mundo y el aprendizaje de estructura, tiempo, armonía y melodía en la música. Aprenderás diferentes técnicas de coordinación y producción de sonido, así como el montaje de secuencias rítmicas y finalmente el montaje de canciones.	Diferentes artículos del hogar que funcionen como percusión.
Teatro I	671	Martes	14:30 - 16:00	Conocerás las bases teóricas y los elementos fundamentales del teatro, mediante ejercicios prácticos de dramaturgia, improvisación, expresión corporal, voz y dicción. Desarrollarás habilidades de actuación, que pondrás en práctica en un ejercicio escénico final de forma individual o grupal.	Ropa que te permita trabajar corporalmente.

Centro de Equidad de Género e Inclusión

Curso	CRN	Día	Horario	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Taller Defensa Personal	12146	Miércoles	14:30 - 16:00	Este curso de Defensa Personal enseña al alumno/a a comprender los movimientos naturales del cuerpo que una vez practicados pueden ser usados para defender diferentes tipos de agresiones o situaciones de peligro/estrés. Con práctica, estas situaciones podrán resolverse de manera calmada y tomar decisiones que ayudarán a su correcta ejecución.	Ropa deportiva cómoda

Educación Física y Salud

Curso	CRN	Día	Horario	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Academia de Basquetbol Varonil	9287	Mar y Jue	14:30 - 16:00	Adquiere y desarrolla de los fundamentos básicos del Basquetbol así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda.
Academia de Soccer Varonil	9285	Lu y Mi	14:30 - 16:00	Domina y desarrolla una serie de habilidades físico tácticas del Fútbol.	Ropa deportiva cómoda.
Academia de Soccer Varonil	9908	Ma y Ju	14:30 - 16:00	Domina y desarrolla una serie de habilidades físico tácticas del Fútbol.	Ropa deportiva cómoda.
Academia de Basquetbol Femenil	9288	Lun y Mie	14:30 - 16:00	Adquiere y desarrolla de los fundamentos básicos del Basquetbol así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda.
Acondicionamiento Físico y Pesas	3294	Lunes	14:30 - 16:00	Desarrolla las capacidades condicionales y coordinadas para mejorar el rendimiento físico a través del ejercicio. El acondicionamiento físico es importante, ya que aumenta las capacidades físicas del individuo ayudando a mantener un cuerpo saludable y más fuerte.	Ropa deportiva cómoda.
Acondicionamiento Físico y Pesas	7343	Viernes	14:30 - 16:00	Desarrolla las capacidades condicionales y coordinadas para mejorar el rendimiento físico a través del ejercicio. El acondicionamiento físico es importante, ya que aumenta las capacidades físicas del individuo ayudando a mantener un cuerpo saludable y más fuerte.	Ropa deportiva cómoda.
Acondicionamiento Físico y Pesas	12288	Miércoles	16:01-17:31	Desarrolla las capacidades condicionales y coordinadas para mejorar el rendimiento físico a través del ejercicio. El acondicionamiento físico es importante, ya que aumenta las capacidades físicas del individuo ayudando a mantener un cuerpo saludable y más fuerte.	Ropa deportiva cómoda.

Barrefit	12141	Viernes	14:30 - 16:00	Desarrolla el tono muscular, la flexibilidad, resistencia, elasticidad y capacidad cardiovascular. Corrige la postura y conoce técnicas de respiración y relajación.	Ropa deportiva cómoda.
Equipo de Animación (Porristas)	12095	Miércoles	14:30 - 16:00	Desarrolla los conceptos básicos y acrobáticos de la animación así como las capacidades físico-técnicas de esta disciplina.	Ropa deportiva cómoda.
Fútbol Flag Mixto	12290	Martes	14:30-16:00	Desarrolla los conceptos básicos del Fútbol Flag así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda.
Fútbol Rápido Varonil	181	Martes	16:00-17:30	Desarrolla los conceptos básicos del Fútbol Soccer así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda.
Fútbol Rápido Varonil	9289	Jueves	14:30 - 16:00	Desarrolla los conceptos básicos del Fútbol Soccer así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda.
Fútbol Soccer Femenil	9312	Miércoles	14:30 - 16:00	Desarrolla los conceptos básicos del Fútbol Soccer así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda.
Fútbol Soccer Femenil	9438	Martes	14:30 - 16:00	Desarrolla los conceptos básicos del Fútbol Soccer así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda.
Fútbol Soccer Varonil	177	Lunes	14:30 - 16:00	Desarrolla los conceptos básicos del Fútbol Soccer así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda.
Fútbol Soccer Varonil	9474	Miércoles	14:30 - 16:00	Desarrolla los conceptos básicos del Fútbol Soccer así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda.
Fútbol Soccer Varonil	176	Viernes	14:30 - 16:00	Desarrolla los conceptos básicos del Fútbol Soccer así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda.
Fútbol Soccer Varonil	12289	Miércoles	16:01 – 17:31	Desarrolla los conceptos básicos del Fútbol Soccer así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda.
Pilates	9461	Lunes	14:30 - 16:00	Desarrolla el tono muscular, la flexibilidad, resistencia, elasticidad y capacidad cardiovascular. Corrige la postura y conoce técnicas de respiración y relajación.	Ropa deportiva cómoda.
Pilates	9462	Jueves	14:30 - 16:00	Desarrolla el tono muscular, la flexibilidad, resistencia, elasticidad y capacidad cardiovascular. Corrige la postura y conoce técnicas de respiración y relajación.	Ropa deportiva cómoda.
Tenis de Mesa	11998	Lunes	14:30 - 16:00	Adquiere y desarrolla de los fundamentos básicos del Tenis de mesa así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda.

Tenis de Mesa	12145	Jueves	14:30 - 16:00	Adquiere y desarrolla de los fundamentos básicos del Tenis de mesa así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda.
Troyanos Boxing Club	12160	Miércoles	14:30 - 16:00	En este curso, se busca el entrenamiento físico, el cuidado espiritual y la exigencia académica en cada entrenamiento. No se trata de convertirte en una persona agresiva, por el contrario se pretende encausar tu energía corporal hacia una actividad deportiva que ayude a liberar estrés, encontrar balance personal, constancia y disciplina.	Ropa deportiva cómoda.
Voleibol	12140	Martes	14:30 - 16:00	Adquiere y desarrolla de los fundamentos básicos del Voleibol así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda.
Voleibol	675	Miércoles	14:30 - 16:00	Adquiere y desarrolla de los fundamentos básicos del Voleibol así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva cómoda.
Yoga	9436	Martes	14:30 - 16:00	Conoce y desarrolla un conjunto de técnicas de concentración derivadas de esta doctrina filosófica que se practican para conseguir un mayor control físico y mental.	Ropa deportiva cómoda.
Yoga	191	Miércoles	14:30 - 16:00	Conoce y desarrolla un conjunto de técnicas de concentración derivadas de esta doctrina filosófica que se practican para conseguir un mayor control físico y mental.	Ropa deportiva cómoda.

Centro de Bienestar

Curso	CRN	Día	Horario	Descripción del curso
Primeros Auxilios	12166	Lunes	14:30 - 16:00	Aprende y desarrolla las técnicas apropiadas y avaladas para los primeros auxilios en casos de emergencia.

Pastoral Juvenil

Curso	CRN	Día	Horario	Descripción del curso
Ignis	11960	Lunes	14:30 - 16:00	Somos un grupo de jóvenes católicos que buscamos alabar a Dios a través del canto y tenemos el propósito de evangelizar a través de la música demostrando la alegría y el gozo de seguir a Cristo. Participamos en Horas Santas, retiros, celebraciones, actividades propias del mismo grupo y demás actividades pastorales.
Kairós 1	11963	Lunes	14:30 - 16:00	Grupo de líderes católicos que, después de haber tenido una experiencia de retiro, de encuentro con Dios, ofrece formación espiritual y doctrinal para evangelizar a otros jóvenes, participando en la organización y ejecución de un retiro, desarrollando herramientas de liderazgo y evangelización actuales y acordes al plan de formación de Pastoral de Prepa UDEM.

Kairós 3	11877	Lunes	14:30 - 16:00	Grupo de líderes católicos que, después de haber tenido una experiencia de retiro, de encuentro con Dios, ofrece formación espiritual y doctrinal para evangelizar a otros jóvenes, participando en la organización y ejecución de un retiro, desarrollando herramientas de liderazgo y evangelización actuales y acordes al plan de formación de Pastoral de Prepa UDEM.
Kairós 5	11675	Lunes	14:30 - 16:00	Grupo de líderes católicos que, después de haber tenido una experiencia de retiro, de encuentro con Dios, ofrece formación espiritual y doctrinal para evangelizar a otros jóvenes, participando en la organización y ejecución de un retiro, desarrollando herramientas de liderazgo y evangelización actuales y acordes al plan de formación de Pastoral de Prepa UDEM.
Kinesis	10390	Miércoles	14:30 - 16:00	Este curso es para los líderes cristianos que han servido en algún grupo de Pastoral. Aquí reforzarás tu fe, te sentirás motivado a seguir aprendiendo de Dios y a contagiar con alegría las actividades y eventos de pastoral en la prepa USP. Adquirirás habilidades como trabajo en equipo, organización de eventos, resolución de conflictos y facilidad de palabra, para que a través de tu ejemplo, más jóvenes se acerquen más a Él.
Pintando Sonrisas	11860	Martes	14:30 - 16:00	Te invitamos a unirse a nuestro grupo, nos involucramos en acciones de servicio a personas vulnerables a través del apostolado. Nuestro propósito: hacer sonreír a los demás. Necesitamos personas amigables, que les guste trabajar en equipo, abiertas e inclusivas.

Participación Estudiantil

Curso	CRN	Día	Horario	Descripción del curso
Club de Ciencias	11000	Lunes	14:30 - 16:00	Participa en el Concurso FENACI y Expo ciencias a nivel estatal, nacional e internacional, para el cual debes de prepararte con proyectos de carácter científico y/o tecnológico que tiene la finalidad de premiar la creatividad, originalidad y mérito científico.
Cuento contigo	11473	Jueves	14:30 - 16:00	Vive una experiencia lectora diferente dentro de parámetros creativos, cada sesión se diferencia por la forma y las estrategias utilizadas, las tertulias, los círculos de lectura, la lectura guiada, visitas a la biblioteca, lectura de cuentos a niños, participación en el programa de Legado UDEM, entre otras actividades que distinguen la participación de estos alumnos.
Habilidades ingenieriles	11906	Lunes	14:30 - 16:00	El alumno desarrollará distintas habilidades propias del área de Ingeniería, basadas principalmente en el manejo de herramientas y software comunes para las áreas de eléctrica, electrónica, diseño mecánico y programación. Dirigido a alumnos del POP Ingeniería.
Habilidades para la vida: Bienestar Integral	11987	Jueves	14:30 - 16:00	La adolescencia es la etapa previa a la adultez, ¿estás listo para sobrevivir en el mundo por ti mismo? Este taller buscar que el estudiante conozca y aprenda, de forma vivencial, los retos que el mundo real tiene, y así aprender a ser más independiente en la vida.
Printlab	12173	Miércoles	14:30 - 17:00	Se ofrece una experiencia educativa única al combinar minicursos, proyectos y retos centrados en el uso de la impresión 3D. Esta herramienta innovadora no solo imparte habilidades técnicas, sino que también promueve el desarrollo de competencias sociales de una manera que va más allá de los métodos tradicionales de enseñanza; desde el reciclaje de plásticos hasta la exploración de la biomimética, pasando por el diseño de mecanismos funcionales para impresión 3D y la creación de órtesis o productos de asistencia, cada proyecto ofrece una oportunidad única para aprender y aplicar habilidades prácticas mientras se contribuye al bienestar de la sociedad.
Programa CAS - USP 3ero	10818	Viernes	14:30 - 16:00	Participa y aprende con creatividad, actividades y servicio (CAS) nuestros tres elementos fundamentales que todos los alumnos deben completar como parte del Programa del Diploma (PD) Las actividades incluyen: las artes y otras experiencias que implican pensamiento creativo, actividades que implican un esfuerzo o desafío físico y que contribuyen a un estilo de vida sano; complementan el trabajo académico realizado en otras asignaturas del PD. Un intercambio voluntario y no remunerado.
Programa CAS - USP 5to	10837	Viernes	14:30 - 16:00	Participa y aprende con creatividad, actividades y servicio (CAS) nuestros tres elementos fundamentales que todos los alumnos deben completar como parte del Programa del Diploma (PD) Las actividades incluyen: las artes y otras experiencias que implican pensamiento creativo, actividades que implican un esfuerzo o desafío físico y que contribuyen a un estilo de vida sano; complementan el trabajo académico realizado en otras asignaturas del PD. Un intercambio voluntario y no remunerado.
Robótica	12163	Jueves	14:30 - 16:00	El alumno aprenderá los fundamentos principales de la robótica. Desarrollará la habilidad lógica-matemática utilizando el juego como herramienta pedagógica, posteriormente aplicará la programación en la resolución de problemas básicos de robótica.

UDEMUN USP	6570	Jueves	14:30 - 16:00	El alumno participará como delegado, "chair" o Secretariado en el evento UDEMUN realizado en el mes de febrero. El alumno se preparará durante las sesiones de la cocurricular para que después ponga en práctica sus habilidades. Alrededor de 53 escuelas de secundarias y preparatorias son invitadas y nuestro objetivo es continuar con el alto nivel académico que se cuenta.
-------------------	------	--------	---------------	---

Sostenibilidad

Curso	CRN	Día	Horario	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Eco Escuela	11244	Martes	14:30 - 16:00	Involucrar a los estudiantes en proyectos de conciencia ambiental, de forma que ellos sean los protagonistas de sus propias iniciativas. Estos proyectos forman parte de la acreditación internacional Eco Schools; la cual, tiene como objetivo desde hace más de dos décadas, asegurar que los jóvenes tengan el poder de ser el cambio para la sostenibilidad que nuestro mundo necesita al involucrarlos en un aprendizaje divertido, orientado a la acción y socialmente responsable. Las Prepas UDEM cuentan con esta acreditación desde el año 2019.	Computadora.

CURSOS EN LÍNEA

Departamento	Curso	CRN	Día	Horario	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Educación Física y Salud	Ajedrez	7754	Martes	15:30-17:00	Desarrolla los conceptos básicos y estrategias de esta disciplina.	Conexión a internet.
Participación Estudiantil	Astronomía	11462	Martes	14:30 - 16:00	El alumno aprenderá lo que existe en el universo y cómo funciona, utilizando programas o aplicaciones y aplicando los conceptos.	Conexión a internet.
	Creación de videojuegos	11975	Miércoles	14:30 - 16:00	Clase en la que poco a poco a través de diversos software los alumnos aprendemos a desarrollar videojuegos.	Conexión a internet.

Participación Estudiantil	Digimente	11689	Martes	14:30 - 16:00	Digimente es una clase que desarrollará en ti habilidades para acceder, analizar, crear y participar en ambientes mediáticos (Internet, radio, televisión, cine, redes sociales, etc). Podrás evaluar información críticamente y producir contenidos creativamente. Trabajaremos a partir de actividades creativas y retadoras que te llevarán a participar en una cultura digital sana y al empoderamiento ante la realidad mediática actual.	Conexión a internet.
	Revista Prepa UDEM	11913	Martes	14:30 - 16:00	Este curso está dirigido a los estudiantes que quieren desarrollar las habilidades de escritura, artísticas y/o de creación de páginas web para crear una revista online colaborativa.	Conexión a internet.
Programas Internacionales	Introducción a las Competencias Interculturales	12104	Martes	15:30 - 17:00	Curso de alto rendimiento, para los alumnos que desean irse de intercambio de semestre y año. Tiene como objetivo ayudar al alumno a identificar las diferentes concepciones de cultura brindándoles herramientas interculturales como la empatía, la flexibilidad, la apertura entre otros.	Conexión a internet.
	Introducción a las Competencias Interculturales	9200	Jueves	15:30 - 17:00	Curso de alto rendimiento, para los alumnos que desean irse de intercambio de semestre y año. Tiene como objetivo ayudar al alumno a identificar las diferentes concepciones de cultura brindándoles herramientas interculturales como la empatía, la flexibilidad, la apertura entre otros.	Conexión a internet.
Centro de Bienestar	Nutrición para estar en forma	11827	Miércoles	15:30 - 17:00	Este curso tiene como objetivo que el alumno entienda que una alimentación saludable es uno de los hábitos más importantes para gozar de buena salud, no solo a nivel físico sino también mental.	Conexión a internet.