

**COCURRICULARES OT 24 - Bachilleres**

PREPA VALLE ALTO

**CURSOS PRESENCIALES****Difusión Cultural**

Curso	CRN	Día	Horario	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
<b>Dibujo Artístico</b>	9269	Lunes	14:30 - 16:00	Identificarás las técnicas y bases principales del dibujo, y conocerás los diferentes tipos de grafito que hay para lograr los contrastes o sombras deseados. El curso y las actividades serán en Canvas, en donde se te explicará la corriente o técnica, y serás guiado de acuerdo a tus necesidades y gustos por el arte.	Lápiz 2H, HB, 3B y 6B, borrador, esfumino o algodón, así como lápices de color para proyecto final, cuaderno o sketchup de dibujo, tamaño carta, y para el proyecto final cartulina T99 o cartulina "opalina", tamaño carta o tabloide, montado sobre cartulina negra con un margen de 2 cm.
<b>Dibujo Artístico</b>	10478	Jueves	14:30 - 16:00	Identificarás las técnicas y bases principales del dibujo, y conocerás los diferentes tipos de grafito que hay para lograr los contrastes o sombras deseados. El curso y las actividades serán en Canvas, en donde se te explicará la corriente o técnica, y serás guiado de acuerdo a tus necesidades y gustos por el arte.	Lápiz 2H, HB, 3B y 6B, borrador, esfumino o algodón, así como lápices de color para proyecto final, cuaderno o sketchup de dibujo, tamaño carta, y para el proyecto final cartulina T99 o cartulina "opalina", tamaño carta o tabloide, montado sobre cartulina negra con un margen de 2 cm.
<b>Fotografía digital</b>	10479	Jueves	14:30 - 16:00	Conocerás la fotografía adquiriendo habilidades tanto teóricas como técnicas prácticas. De esta manera encontrar inspiración y crear composiciones visuales como medio de expresión artística.	Cámara reflex digital. Celular con cámara.
<b>Fotografía digital</b>	9420	Miércoles	14:30 - 16:00	Conocerás la fotografía adquiriendo habilidades tanto teóricas como técnicas prácticas. De esta manera encontrar inspiración y crear composiciones visuales como medio de expresión artística.	Cámara reflex digital. Celular con cámara.
<b>Guitarra Acústica</b>	9265	Jueves	14:30 - 16:00	Aprenderás a tocar la guitarra, acordes con diferentes técnicas de rasgueo, así como la interpretación de melodías, ya sea con arpeggio o punteo. Aprenderás acerca de las progresiones y finalmente canciones.	Guitarra acústica

<b>Guitarra Acústica</b>	9266	Miércoles	14:30 - 16:00	Aprenderás a tocar la guitarra, acordes con diferentes técnicas de rasgueo, así como la interpretación de melodías, ya sea con arpeggio o punteo. Aprenderás acerca de las progresiones y finalmente canciones.	Guitarra acústica
<b>Guitarra Acústica</b>	9448	Lunes	14:30 - 16:00	Aprenderás a tocar la guitarra, acordes con diferentes técnicas de rasgueo, así como la interpretación de melodías, ya sea con arpeggio o punteo. Aprenderás acerca de las progresiones y finalmente canciones.	Guitarra acústica
<b>Hip Hop</b>	4398	Miércoles	14:30 - 16:00	Conocerás el estilo de danza que se creó en el movimiento cultural del Hip Hop, una forma de expresión a través del movimiento corporal y música actual. Además de ejercitarte, desarrollarás habilidades de coordinación y ritmo.	Ropa que permita el movimiento corporal y calzado deportivo. Para la presentación final, es probable que se requiera realizar un gasto para un vestuario especial.
<b>Hip Hop</b>	12099	Lunes	14:30 - 16:00	Conocerás el estilo de danza que se creó en el movimiento cultural del Hip Hop, una forma de expresión a través del movimiento corporal y música actual. Además de ejercitarte, desarrollarás habilidades de coordinación y ritmo.	
<b>Pintura</b>	9267	Miércoles	14:30 - 16:00	Identificarás las técnicas y bases principales de la pintura acrílica, desde el círculo cromático y los colores complementarios, hasta las diferentes corrientes y estilos que existen. Las actividades se realizarán a través de canvas, y serás guiado de acuerdo a tus necesidades y gustos por el arte.	Lápiz 2H y borrador, Pintura Acrílica de colores primarios (azul, rojo y amarillo) así como el BLANCO y NEGRO de tamaño 100mg. u otros colores que quieras utilizar, como colores fluorescentes o mezclas de algún tono en especial. Pinceles de punta redonda y cuadrada tanto gruesos como delgados, mínimo 4 o 6 en total; que sean de cerda natural o sintética, pero NO de ixtle o de óleo. Cuaderno o sketchup de pintura o algún tipo de cartulina T99 o cartulina "casarón de huevo" tamaño carta, y para el proyecto final un bastidor de 30x20 o 20x20 cm.
<b>Pintura</b>	9449	Martes	15:00 - 16:30	Identificarás las técnicas y bases principales de la pintura acrílica, desde el círculo cromático y los colores complementarios, hasta las diferentes corrientes y estilos que existen. Las actividades se realizarán a través de Canvas, y serás guiado de acuerdo a tus necesidades y gustos por el arte.	Lápiz 2H y b+G9orrador, Pintura Acrílica de colores primarios (azul, rojo y amarillo) así como el BLANCO y NEGRO de tamaño 100mg. u otros colores que quieras utilizar, como colores fluorescentes o mezclas de algún tono en especial. Pinceles de punta redonda y cuadrada tanto gruesos como delgados, mínimo 4 o 6 en total; que sean de cerda natural o sintética, pero NO de ixtle o de óleo. Cuaderno o sketchup de pintura o algún tipo de cartulina T99 o cartulina "casarón de huevo" tamaño carta, y para el proyecto final un bastidor de 30x20 o 20x20 cm.

<b>Taller de Creación Literaria</b>	11956	Miércoles	14:30 - 16:00	En este taller se te proporcionan herramientas básicas de creación literaria para escribir cuento, novela, poesía o ensayo creativo. Se trabaja en una modalidad colaborativa y con ayuda del tallerista se van dando sugerencias para mejorar los textos.	Conexión a internet, computadora.
<b>Teatro I</b>	9447	Lunes	14:30 - 16:00	Conocerás las bases teóricas y elementos básicos del teatro, mediante ejercicios prácticos de dramaturgia, improvisación, expresión corporal, voz y dicción. Además desarrollarás las habilidades de actuación, que pondrás en práctica en un ejercicio escénico final de forma individual o grupal.	Ropa que le permita trabajar corporalmente.
<b>Teatro I</b>	2149	Martes	14:30 - 16:00	Conocerás las bases teóricas y elementos básicos del teatro, mediante ejercicios prácticos de dramaturgia, improvisación, expresión corporal, voz y dicción. Además desarrollarás las habilidades de actuación, que pondrás en práctica en un ejercicio escénico final de forma individual o grupal.	Ropa que le permita trabajar corporalmente.

## Educación Física y Salud

Curso	CRN	Día	Horario	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
<b>Academia de Basquetbol Varonil</b>	9281	Lun y Mie	14:30 - 16:00	Domina y desarrolla una serie de habilidades físico tácticas del Basquetbol.	Ropa deportiva.
<b>Academia de Soccer Varonil</b>	9280	Lun y Mie	14:30 - 16:00	Domina y desarrolla una serie de habilidades físico tácticas del Fútbol.	Ropa deportiva.
<b>Acondicionamiento Físico Mixto</b>	11548	Lunes	14:30 - 16:00	Desarrolla las capacidades condicionales y coordinadas para mejorar el rendimiento físico a través del ejercicio.	Ropa deportiva.
<b>Acondicionamiento Físico Mixto</b>	9424	Martes	14:30 - 16:00	Desarrolla las capacidades condicionales y coordinadas para mejorar el rendimiento físico a través del ejercicio.	Ropa deportiva.
<b>Acondicionamiento Físico Mixto</b>	11642	Miércoles	14:30 - 16:00	Desarrolla las capacidades condicionales y coordinadas para mejorar el rendimiento físico a través del ejercicio.	Ropa deportiva.
<b>Basquetbol Femenil</b>	12133	Martes	14:30 - 16:00	Domina y desarrolla una serie de habilidades físico tácticas del Basquetbol.	Ropa deportiva.
<b>Ciclismo de Montaña</b>	11820	Jueves	14:30 - 16:00	El alumno se presentara con bicicleta propia, caso y guantes , y desarrollara en diferentes terrenos y obstáculos sus habilidades y capacidades físicas sobre la bicicleta.	Ropa deportiva, bicicleta, casco y guantes

<b>Football Flag Femenil Repre UVA</b>	11656	Mar y Jue	16:00 - 17:00	Representar a la Prepa UVA en los torneos.	Ropa deportiva.
<b>Football Flag Mixto</b>	11657	Jueves	14:30 - 16:00	Desarrolla las capacidades condicionales y coordinadas para mejorar el rendimiento físico a través del tochito bandera.	Ropa deportiva.
<b>Football Flag Varonil Repre UVA</b>	12118	Lun y Jue	16:00 - 17:00	Representar a la Prepa UVA en los torneos.	Ropa deportiva
<b>Futbol Soccer Femenil</b>	12131	Martes	14:30 - 16:00	Domina y desarrolla una serie de habilidades físico tácticas del Fútbol.	Ropa deportiva
<b>Futbol Soccer Femenil</b>	12132	Jueves	14:30 - 16:00	Domina y desarrolla una serie de habilidades físico tácticas del Fútbol.	Ropa deportiva.
<b>Futbol Soccer Varonil</b>	11819	Martes	14:30 - 16:00	Proporcionar un desarrollo de los conceptos básicos del Fútbol Soccer así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva.
<b>Futbol Soccer Varonil</b>	179	Jueves	14:30 - 16:00	Proporcionar un desarrollo de los conceptos básicos del Fútbol Soccer así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva.
<b>Pilates</b>	2686	Jueves	14:30 - 16:00	Desarrolla el tono muscular, la flexibilidad, resistencia, elasticidad y capacidad cardiovascular. Corrige la postura y conoce técnicas de respiración y relajación.	Ropa deportiva.
<b>Pilates</b>	10476	Miércoles	14:30 - 16:00	Desarrolla el tono muscular, la flexibilidad, resistencia, elasticidad y capacidad cardiovascular. Corrige la postura y conoce técnicas de respiración y relajación.	Ropa deportiva.
<b>Voleibol Mixto</b>	12134	Jueves	14:30 - 16:00	Adquiere y desarrolla de los fundamentos básicos del Voleibol así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva
<b>Voleibol Mixto</b>	11241	Lunes	14:30 - 16:00	Adquiere y desarrolla de los fundamentos básicos del Voleibol así como las capacidades físico-técnicas de este deporte.	Ropa deportiva.
<b>Yoga</b>	4368	Martes	14:30 - 16:00	Conocerás y desarrollarás un conjunto de técnicas de concentración derivadas de esta doctrina filosófica que se practican para conseguir un mayor control físico y mental.	Ropa deportiva.

## Pastoral Juvenil

Curso	CRN	Día	Horario	Descripción del curso
<b>Kefás UVA</b>	11857	Lunes	14:30 - 16:00	Somos un grupo juvenil de formación espiritual. Tenemos la misión de promover y fomentar la espiritualidad dentro de la prepa a través de actividades interesantes, desafiantes y retadoras.
<b>THEOVOX</b>	11875	Lunes	14:30 - 16:00	Forma parte del coro a través de tus dones y habilidades en canto y/o algún instrumento musical, propiciarás al encuentro alegre de otros jóvenes con Dios.

## Participación Estudiantil

Curso	CRN	Día	Horario	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
<b>Club de Ciencias</b>	11002	Lunes	14:30 - 16:00	Participa en el Concurso FENACI y Expo ciencias a nivel estatal, nacional e internacional, para el cual debes de prepararte con proyectos de carácter científico y/o tecnológico que tiene la finalidad de premiar la creatividad, originalidad y mérito científico.	Bata de laboratorio.
<b>Programa CAS 3ero 01</b>	10871	Viernes	14:30 - 16:00	Participa y aprende con creatividad, actividades y servicio (CAS) nuestros tres elementos fundamentales que todos los alumnos deben completar como parte del Programa del Diploma (PD) Las actividades incluyen: las artes y otras experiencias que implican pensamiento creativo, actividades que implican un esfuerzo o desafío físico y que contribuyen a un estilo de vida sano; complementan el trabajo académico realizado en otras asignaturas del PD. Un intercambio voluntario y no remunerado.	Cuaderno de trabajo de Titularidad-Ser Talento.
<b>Programa CAS 3ero 02</b>	10877	Viernes	14:30 - 16:00	Participa y aprende con creatividad, actividades y servicio (CAS) nuestros tres elementos fundamentales que todos los alumnos deben completar como parte del Programa del Diploma (PD) Las actividades incluyen: las artes y otras experiencias que implican pensamiento creativo, actividades que implican un esfuerzo o desafío físico y que contribuyen a un estilo de vida sano; complementan el trabajo académico realizado en otras asignaturas del PD. Un intercambio voluntario y no remunerado.	Cuaderno de trabajo de Titularidad-Ser Comunidad.
<b>Programa CAS 5to 01</b>	10881	Viernes	14:30 - 16:00	Participa y aprende con creatividad, actividades y servicio (CAS) nuestros tres elementos fundamentales que todos los alumnos deben completar como parte del Programa del Diploma (PD) Las actividades incluyen: las artes y otras experiencias que implican pensamiento creativo, actividades que implican un esfuerzo o desafío físico y que contribuyen a un estilo de vida sano; complementan el trabajo académico realizado en otras asignaturas del PD. Un intercambio voluntario y no remunerado.	Cuaderno de trabajo de Titularidad-Ser Talento .

<b>Programa CAS 5to 02</b>	10882	Viernes	14:30 - 16:00	Participa y aprende con creatividad, actividades y servicio (CAS) nuestros tres elementos fundamentales que todos los alumnos deben completar como parte del Programa del Diploma (PD) Las actividades incluyen: las artes y otras experiencias que implican pensamiento creativo, actividades que implican un esfuerzo o desafío físico y que contribuyen a un estilo de vida sano; complementan el trabajo académico realizado en otras asignaturas del PD. Un intercambio voluntario y no remunerado.	Cuaderno de trabajo de Titularidad-Ser Comunidad.
<b>Robótica</b>	12158	Jueves	14:30 - 16:00	El alumno aprenderá los fundamentos principales de la robótica. Desarrollará la habilidad lógica-matemática utilizando el juego como herramienta pedagógica, posteriormente aplicará la programación en la resolución de problemas básicos de robótica.	Laptop, conexión a internet
<b>UDEMUN UVA</b>	6545	Jueves	14:30 - 16:00	El alumno participará como delegado, "chair" o Secretariado en el evento UDEMUN realizado en el mes de febrero. El alumno se preparará durante las sesiones de la cocurricular para que después ponga en práctica sus habilidades. Alrededor de 53 escuelas de secundarias y preparatorias son invitadas y nuestro objetivo es continuar con el alto nivel académico que se cuenta.	
<b>ULEAD UVA</b>	11852	Miércoles	14:30 - 16:00	Vive el taller teórico y formativo de ULEAD, que desarrolla habilidades de liderazgo, a través de retos, dinámicas y reflexiones, destacando la importancia de un líder como agente de cambio en nuestra sociedad.	Este curso solo puede inscribirse una vez, si ya se tomó, no puedes volver a llevarlo.
<b>Habilidades para la vida: Bienestar integral</b>	11986	Martes	14:30 - 16:00	La adolescencia es la etapa previa a la adultez, ¿estás listo para sobrevivir en el mundo por ti mismo? Este taller buscar que el estudiante conozca y aprenda, de forma vivencial, los retos que el mundo real tiene, y así aprender a ser más independiente en la vida.	
<b>Redes ULEAD</b>	11996	Martes	14:30 - 16:00	Grupo estudiantil y cocurricular enfocado en formar y acompañar a los alumnos en tres ejes: diseño, publicidad y logística de eventos, buscando que el alumno desarrolle habilidades y estrategias básicas para desempeñar el proceso creativo de eventos, iniciativas, proyectos y campañas de U LEAD; así como ofrecer estos servicios a los grupos estudiantiles y/o áreas que lo requieran.	
<b>Tecno emprende</b>	12159	Lunes	14:30 - 16:00	Aprende a desarrollar una aplicación con programación orientada en objetos, para ayuda social.	

## Sostenibilidad

Curso	CRN	Día	Horario	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
<b>Eco Escuela</b>	11967	Martes	14:30 - 16:00	Involucrar a los estudiantes en proyectos de conciencia ambiental, de forma que ellos sean los protagonistas de sus propias iniciativas. Estos proyectos forman parte de la acreditación internacional Eco Schools; la cual, tiene como objetivo desde hace más de dos décadas, asegurar que los jóvenes tengan el poder de ser el cambio para la sostenibilidad que nuestro mundo necesita al involucrarlos en un aprendizaje divertido, orientado a la acción y socialmente responsable. Las Prepas UDEM cuentan con esta acreditación desde el año 2019.	Computadora
<b>Eco Escuela</b>	11653	Miércoles	14:30 - 16:00	Involucrar a los estudiantes en proyectos de conciencia ambiental, de forma que ellos sean los protagonistas de sus propias iniciativas. Estos proyectos forman parte de la acreditación internacional Eco Schools; la cual, tiene como objetivo desde hace más de dos décadas, asegurar que los jóvenes tengan el poder de ser el cambio para la sostenibilidad que nuestro mundo necesita al involucrarlos en un aprendizaje divertido, orientado a la acción y socialmente responsable. Las Prepas UDEM cuentan con esta acreditación desde el año 2019.	Computadora

### CURSOS EN LÍNEA

Departamento	Curso	CRN	Día	Horario	Descripción del curso	Necesidades para las actividades
Centro de Bienestar	<b>Nutrición para estar en Forma</b>	11925	Miércoles	15:30 - 17:00	Aprende a conocer y aprovechar los nutrientes obtenidos de los alimentos y líquidos, que nuestro cuerpo necesita para el buen crecimiento y desarrollo.	Conexión a internet, computadora.
Participación Estudiantil	<b>Astronomía</b>	11451	Martes	14:30 - 16:00	El alumno aprenderá lo que existe en el universo y cómo funciona, utilizando programas o aplicaciones y aplicando los conceptos.	Conexión a internet
	<b>Creación de videojuegos</b>	11976	Miércoles	14:30 - 16:00	Clase en la que poco a poco a través de diversos software los alumnos aprendemos a desarrollar videojuegos.	

Participación Estudiantil	<b>Revista Prepa UDEM</b>	11915	Martes	14:30 - 16:02	Este curso está dirigido a los estudiantes que quieren desarrollar las habilidades de escritura, artísticas y/o de creación de páginas web para crear una revista online colaborativa.	
Programa Internacionales	<b>Introducción a las Competencias Interculturales</b>	12105	Martes	15:30 - 17:00	Curso de alto rendimiento, para los alumnos que desean irse de intercambio de semestre y año. Tiene como objetivo ayudar al alumno a identificar las diferentes concepciones de cultura brindándoles herramientas interculturales como la empatía, la flexibilidad, la apertura entre otros.	Conexión a internet.
	<b>Introducción a las Competencias Interculturales</b>	9168	Jueves	15:30 - 17:00	Curso de alto rendimiento, para los alumnos que desean irse de intercambio de semestre y año. Tiene como objetivo ayudar al alumno a identificar las diferentes concepciones de cultura brindándoles herramientas interculturales como la empatía, la flexibilidad, la apertura entre otros.	Conexión a internet.